



30 planter på en uge

HVER DAG	S	M	T	O	T	F	L
Frugt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Grøntsager	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Krydderurter	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Korn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bælgfrugt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Andet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

MANDAG
☐ Frugt:
☐ Grøntsag:
☐ Krydderurt:
☐ Korn:
☐ Bælgfrugt:

TIRSDAG
☐ Frugt:
☐ Grøntsag:
☐ Krydderurt:
☐ Korn:
☐ Bælgfrugt:

ONSDAG
☐ Frugt:
☐ Grøntsag:
☐ Krydderurt:
☐ Korn:
☐ Bælgfrugt:

TORSDAG
☐ Frugt:
☐ Grøntsag:
☐ Krydderurt:
☐ Korn:
☐ Bælgfrugt:

FREDAG
☐ Frugt:
☐ Grøntsag:
☐ Krydderurt:
☐ Korn:
☐ Bælgfrugt:

LØRDAG
☐ Frugt:
☐ Grøntsag:
☐ Krydderurt:
☐ Korn:
☐ Bælgfrugt: